

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Ayur Yoga & Klang-Relax am Kaminofen:
Friederike Depping-Schreiber

Die Schlussspannung beim Ayur Yoga wird durch Klangschalenklänge begleitet

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Rathaus oder www.langeoog.de

Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 € außer Klang-Relax 8€/45min

Mi 14.12. 17 Uhr Ayur Yoga
Sa 17.12. 16 Uhr Ayur Yoga
Di 27.12. 17 Uhr Ayur Yoga
Do 29.12. 16 Uhr Ayur Yoga
Fr 30.12. 17 Uhr Klang-Relax
Sa 31.12. 11 Uhr Ayur Yoga
Mo 02.01. 16 Uhr Ayur Yoga
Mi 04.01. 17 Uhr Ayur Yoga
Do 05.01. 17 Uhr Klang-Relax
Sa 07.01 16 Uhr Ayur Yoga
Mi 11.01. 17 Uhr Ayur Yoga
Sa 14.01. 16 Uhr Ayur Yoga
Mi 18.01. 17 Uhr Ayur Yoga
Mi 25.01. 17 Uhr Ayur Yoga

**Eine ausführliche Kursbeschreibung
und nachfolgende Termine finden Sie
unter:**

**www.neei-bauhoff.de
bzw. www.langeoog.de**

